

Занятие "Как поступить в конфликтной ситуации"

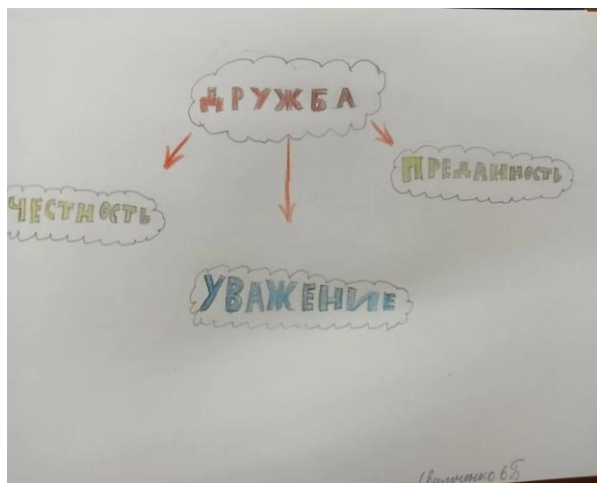
В рамках работы Школьной службы примирения состоялось занятие "Как поступить в конфликтной ситуации".

Цели занятия:

- Разъяснить детям понятие "Конфликт".
- Способствовать формированию позитивного отношения к людям.
- Выбатывать умения конструктивно вести себя во время конфликта, разрешая его без нанесения ущерба другим, себе и обществу

Конфликты — естественная часть общения: люди разные, столкновения взглядов во время разговоров, совместной работы или ведения быта практически неизбежны.

Важно не уклоняться от споров, а уметь решать их спокойно и уважительно по отношению друг к другу. Только так вы научитесь выходить из конфликтов без обид, неприятных последствий для нервной системы и испорченных отношений.



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В КОНФЛИКТНОЙ СИТУАЦИИ

- ✗ Не стремитесь доминировать во чтобы то ни стало.
- ✗ Будьте принципиальны, но не боритесь за принципы.
- ✗ Помните, принципиальность хороша, но не всегда.
- ✗ Критикуйте, но не критиканствуйте.
- ✗ Чаще улыбайтесь. Улыбка мало стоит, но дорого ценится.
- ✗ Традиции хороши до определенного предела.
- ✗ Сказать правду тоже надо уметь.
- ✗ Будьте независимы, но не самоуверенны.
- ✗ Не превращайте настойчивость в назойливость.
- ✗ Не переоценивайте свои способности в возможности.
- ✗ Не проявляйте инициативу там, где в ней не нуждаются.
- ✗ Проявляйте доброжелательность
- ✗ Проявляйте выдержку и спокойствие в любой ситуации.
- ✗ Реализуйте себя в творчестве, а не в конфликтах.