

Аннотация рабочей программы внеурочной деятельности
«Подвижные игры»

Название программы	Сроки реализации	Краткая характеристика программы	Кол-во часов в год/ в неделю
«Подвижные игры»	1 год	<p>Программа внеурочной деятельности «Подвижные игры» для учащихся первых классов начальной школы разработана в соответствии с положениями Закона «Об образовании» в части духовно-нравственного развития и физического воспитания учащихся, требованиями ФГОС НОО, основной образовательной программой начального общего образования и основными положениями Концепции содержания образования школьников в области физической культуры.</p> <p>Целями программы внеурочной деятельности «Подвижные игры» является:</p> <ul style="list-style-type: none"> • снятие у учащихся первых классов утомляемости, повышение умственной работоспособности; • формирование основ здорового образа жизни; • развитие интереса и творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физической культурой. <p>Реализация данных целей обеспечивается содержанием курса «Подвижные игры», в качестве которого выступает двигательная деятельность человека, ориентированная на укрепление и сохранение здоровья, развитие физических качеств и способностей, приобретение определенных знаний, двигательных навыков и умений.</p> <p>Формы занятий внеурочной деятельности: игра, прогулка, экскурсия, эстафета, соревнование.</p>	1 класс: 66 ч./ 2 ч. в неделю