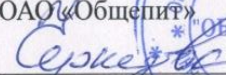



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ОАО «Общепит»
 Черкезова С.А.



СОГЛАСОВАНО

Председатель общешкольного родительского комитета
ГБОУ СОШ № 1 города Похвистнево
 Шелкаева Т.И.

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ № 1
города Похвистнево
 Гайнанова В.Р.



ПРИМЕРНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ

ДЛЯ ШКОЛЬНЫХ СТОЛОВЫХ

НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

для детей из многодетных семей

2024 год

10 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества								
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	І, мкг	Se, мг	F, мг	
Обед																						
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ и Моркови	100	9,75	1,5	5,1	9,2	89,6	14,7	0,0	0,0	0,2	0,0	42,7	27,9	15,2	0,8	165,0	2,8	0,0	0,0	
2011	291	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	300	59,42	24,7	27,9	59,1	587,4	2,6	0,1	0,2	0,4	0,0	46,4	276,8	63,4	2,4	422,7	6,9	0,0	0,2	
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	8,28	0,2	0,2	27,0	111,1	1,6	0,0	0,0	0,0	0,0	13,2	4,0	4,4	0,8	112,4	0,8	0,0	0,0	
		Хлеб Пшеничный 40	40	3,00	3,1	0,2	20,1	94,7	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	9,2	33,6	13,2	0,8	51,6	0,0	0,0	0,0	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	50	6,30	3,3	0,4	21,2	102,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	9,0	43,5	9,5	2,0	68,0	2,8	0,0	0,0	
Итого за прием пищи:				86,75	32,7	33,8	136,7	984,8	18,9	0,3	0,3	0,6	0,0	120,4	385,8	105,7	6,8	819,7	13,4	0,0	0,2	
Всего за день:				86,75	32,7	33,8	136,7	984,8	18,9	0,3	0,3	0,6	0,0	120,4	385,8	105,7	6,8	819,7	13,4	0,0	0,2	
Сбалансированность:						1	1,0	4,2														