

Аннотация рабочей программы внеурочной деятельности  
«Ритмика»

Название программы	Сроки реализации	Краткая характеристика программы	Кол-во часов в год/ в неделю
«Ритмика»	4 классы	<p><b>Целью</b> данной программы является формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности.</p> <p>Реализация данной цели связана с решением следующих образовательных <b>задач</b>:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• развитие интереса к занятиям ритмикой, формам активного досуга;</li> <li>• развитие координации движения, эстетического вкуса, художественно-творческой и танцевальной способности;</li> <li>• формирование общих представлений о культуре движений;</li> <li>• развитие умения определять музыкальные жанры (танец, марш, песня), виды ритмики (танец, игра, упражнение), понимать простейшие музыкальные понятия (высокие и низкие звуки; быстрый, средний, медленный темп; громкая, умеренно-громкая, тихая музыка и т.д.);</li> <li>• формирование красивой осанки, выразительности пластики движений и жестов в танцах, играх, хороводах, упражнениях.</li> </ul> <p>Программа по ритмике включает в себя музыкальные, ритмические, танцевальные упражнения, музыкальные игры, игровую гимнастику, упражнения на развитие координации и физической выносливости.</p>	4 класс: 34 ч. /1 ч. в неделю.