

Аннотация к рабочей программе внеурочной деятельности
«Футбол»

Название программы	Сроки реализации	Краткая характеристика программы	Кол-во часов в год/ в неделю
«Футбол»	5-6 классы	<p>Программа направлена на укрепление здоровья и физической подготовленности обучающихся.</p> <p>Цель программы: формирование устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни подрастающего поколения с использованием средств игры «Футбол».</p> <p>Основные задачи программы:</p> <ul style="list-style-type: none"> - предоставление знаний о развитии физической культуры, спорта и футбола в России; - воспитание устойчивого интереса к систематическим занятиям футболом; - обеспечение всесторонней физической подготовки с развитием быстроты, ловкости и координации движений; - овладение основными техническими элементами в футболе; - укрепление здоровья средствами общей и специальной физической подготовки. <p>Футбол – командная игра, но на начальном этапе подготовки командные задачи вторичны. На первый план выходит индивидуальное обучение техническим приемам и развитие координационных способностей обучающихся.</p> <p>Содержание программы включает соревновательную практику, изучение правил безопасного поведения (техники безопасности) во время занятий футболом; гигиенические основы образовательной, тренировочной и досуговой двигательной деятельности юного футболиста, формирование навыков здорового образа жизни средствами футбола и т.д.</p>	<p>5 класс: 34 ч. /1 ч. в неделю;</p> <p>6 класс: 34 ч. /1 ч. в неделю</p>