

Аннотация рабочей программы внеурочной деятельности
«Динамическая пауза»

Название программы	Сроки реализации	Краткая характеристика программы	Кол-во часов в год/ в неделю
«Динамическая пауза»	1 год, 1 класс	<p>Программа внеурочной деятельности «Динамическая пауза» для учащихся первых классов начальной школы разработана в соответствии с положениями Закона «Об образовании» в части духовно-нравственного развития и воспитания учащихся, требованиями ФГОС НОО, основной образовательной программой начального общего образования и основными положениями Концепции содержания образования школьников в области физической культуры.</p> <p>Целями программы внеурочной деятельности «Динамическая пауза» является:</p> <ul style="list-style-type: none"> • снятие у учащихся первых классов утомляемости, повышение умственной работоспособности; • формирование основ здорового образа жизни; • развитие интереса и творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физической культурой. <p>Реализация данных целей обеспечивается содержанием курса «Динамические паузы», в качестве которого выступает двигательная деятельность человека, ориентированная на укрепление и сохранение здоровья, развитие физических качеств и способностей, приобретение определенных знаний, двигательных навыков и умений.</p> <p>Формы занятий внеурочной деятельности: игра, прогулка, экскурсия, эстафета, соревнование.</p>	1 класс: 33 ч./ 1 ч. в неделю