

Дни здоровья «Зимние забавы»

Дети – это наше будущее. А чтобы наше будущее было здоровым, нужно с малых лет прививать детям навыки здорового образа жизни, воспитывать в них бережное отношение к своему собственному здоровью, приучать к спорту.

«День здоровья» — это день, посвящённый активному и здоровому образу жизни. ... А, так как согласно предписаниям Роспотребнадзора проводить массовые мероприятия нельзя, то и День здоровья в каждом классе проходил по своему: кто-то совместно с классными руководителями порезвился и подышал свежим воздухом, кто-то совершенствовал свои навыки в катании на коньках. Одни классы просто катались с горки, другие с энтузиазмом играли в зимние игры. А некоторые устроили «Веселые старты», где состязались в скорости, ловкости и сплочённости.

День здоровья растянулся на весь январь и подарил всем заряд бодрости, хорошее настроение и оставил яркие впечатления. Будьте здоровы!

