

Аннотация к рабочей программе по физической культуре в 10-11-х классах

Рабочая программа по физической культуре в 10-11 классах (базовый уровень) составлена на основе федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, основной образовательной программы среднего общего образования ГБОУ СОШ №1 города Похвистнево, в соответствии с примерной программой по учебному предмету: Рабочая программа по предмету «Физическая культура», 10-11 класс, ФГОС, (авторы программы — М.Я. Виленский, В.И. Лях), /под общ. ред. В.И. Ляха.- М.: Просвещение, 2016.

Учебник:

Физическая культура. 10-11 классы: учебник для общеобразовательной организаций: базовый уровень /В.И. Лях -7-е изд., перераб. и доп. - М.: Просвещение, 2019 - 271с.: ил.

Общие цели образования с учетом специфики учебного предмета, курса:

- формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.
- формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

Структура рабочей программы включает следующие разделы:

- I. Титульный лист.
- II. Пояснительная записка с указанием нормативно-правовой документации, примерной программы, на основе которой разработана данная рабочая программа по предмету; общие цели образования с учетом специфики учебного предмета; описание места учебного предмета в учебном плане.
- III. Планируемые личностные, метапредметные и предметные результаты освоения предмета физической культуры.
- IV. Содержание учебного предмета.
- V. Календарно-тематическое планирование с учетом рабочей программы воспитания, указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы; основных видов учебной деятельности, форм контроля, используемых для проверки достижения планируемых результатов.
- VI. Описание учебно-методического обеспечения образовательной деятельности (УМК)

Место предмета физическая культура в учебном плане:

рабочая программа по физической культуре для 10 -11 классов составлена с учётом 34 учебных недель.

10 класс- 102 ч. (3 часа в неделю);

11 класс- 102ч. (3 часа в неделю).