

Аннотация к рабочей программе по физической культуре.

1-4 классы.

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» в 1-4 классах составлена на основе требований Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (ФГОС-2021), основной образовательной программой начального общего образования ГБОУ СОШ №1 города Похвистнево, примерной программой начального общего образования по учебному предмету «Физическая культура» (<https://edsoo.ru/>)

Общие цели образования с учетом специфики учебного предмета:

Предметом обучения физической культуре в начальной школе является двигательная деятельность человека с общеразвивающей направленностью. В процессе овладения этой деятельностью укрепляется здоровье, совершенствуются физические качества, осваиваются определённые двигательные действия, активно развиваются мышление, творческие способности и самостоятельность.

Учитывая эти особенности, **целью** предмета «Физическая культура» является формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности в процессе освоения двигательной деятельности.

Реализация данной цели связана с решением следующих образовательных задач:

- укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
- совершенствование жизненно важных навыков и умений, чему способствует обучение подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;
- формирование общих представлений о физической культуре, её значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;
- обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

Структура рабочей программы включает следующие обязательные компоненты:

1. Титульный лист.
2. Пояснительная записка, в которой определяются общие цели и задачи образования с учетом специфики учебного предмета; общая характеристика предмета, описание места учебного предмета в учебном плане.
3. Планируемые результаты освоения учебного предмета:
 - Личностные и метапредметные результаты;
 - Предметные (по годам обучения).
4. Содержание учебного предмета.
5. Тематическое планирование с указанием количества академических часов, отводимых на освоение каждой темы учебного предмета и возможность использования по этой теме электронных (цифровых) образовательных ресурсов.
6. Описание учебно-методического обеспечения образовательной деятельности (УМК).

Место предмета в учебном плане:

Рабочая программа по математике для 1-4 классов составлена с учётом 34 учебных недель:

- 1 класс — 99 часов (3 ч в неделю);
- 2 класс — 102 часа (3 ч в неделю);
- 3 класс — 102 часа (3 ч в неделю);
- 4 класс — 68 часов (2 ч в неделю);

Учебники:

Лях В.И. Физическая культура. 1-4 классы. - М.: АО " Издательство «Просвещение».