

"ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ" В НАШЕЙ ШКОЛЕ

Ежегодно 7 апреля во всем мире отмечается Всемирный день здоровья. Мероприятия Дня проводятся для того, чтобы люди могли понять, как много значит здоровье в их жизни. Тема этого дня в 2021 году – «Построим более справедливый, более здоровый мир!». Традиционно в этот день в нашей школе проходят различные мероприятия, в которых участвуют не только школьники, но и учителя. Масовость и личный пример педагогов – это важное условие проведения таких мероприятий.



Чтобы быть здоровым необходимо как можно больше двигаться. Ведь недаром говорят: «Движение – это жизнь». Этот праздник начался с утренней зарядки.

Учитель физической культуры Гараева Л.А. провела с обучающимися 1-х классов «Весёлые старты», во время которого участники и



болельщики получили заряд бодрости и хорошего настроения на весь день.

Классные руководители 2-х классов провели Всероссийский классный час «Будь здоров!», используя материалы урока на платформе Учи.ру (<http://www.zdorov.uchi.ru>).



В 3-х классах прошли классные часы "Здоровое питание-основа процветания", на которых учащиеся узнали, что здоровье – это не только занятие спортом, но и правильное питание и какие необходимые компоненты должны быть в пище для того, чтобы организм не подвел и долгие годы работал «как часы».



А самый необычный День здоровья прошел у учащихся 3а и 4а класса. Соревнования у ребят проходили в Спортивном комплексе «Похвистнево Арена», где все эстафеты ребята проходили на коньках.



В 5-х и 6-х классах прошли классные часы "Давайте жить здорово", на которых ребята обсуждали то, что здоровье во многом зависит от образа жизни человека: от отсутствия вредных привычек, от режима труда (физической нагрузки), отдыха, правильного питания и соблюдения гигиенических правил.



По итогам классных часов ученики нарисовали плакаты и рисунки на тему ЗОЖ.



День здоровья в школе – это весёлый праздник, праздник хорошего настроения, спорта и здоровья. Чтобы наше будущее было здоровым, нужно с малых лет знакомить детей с навыками здорового образа жизни, воспитывать в них бережное отношение к здоровью, прививать любовь к спорту.

Общим девизом Дня здоровья стал призыв " Здоровая нация - здоровое будущее нашей страны! "