



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
САМАРСКОЙ
ОБЛАСТИ



Личное Участие
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД

Профилактика туберкулеза — наша общая ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Туберкулёз — опасное заболевание.
Хороший сон, правильный распорядок дня
и здоровое питание обеспечат крепкий иммунитет.

Эти три приложения помогут
вам следить за своим здоровьем
самостоятельно и бесплатно



Подсчёт шагов Pacer

Больше физической активности
и прогулок на свежем воздухе



iOS



Android



Умный будильник Sleep Cycle

Здоровый сон — важнейшая
составляющая общего
благополучия



iOS



Android



Баланс воды в организме Water Drink Reminder

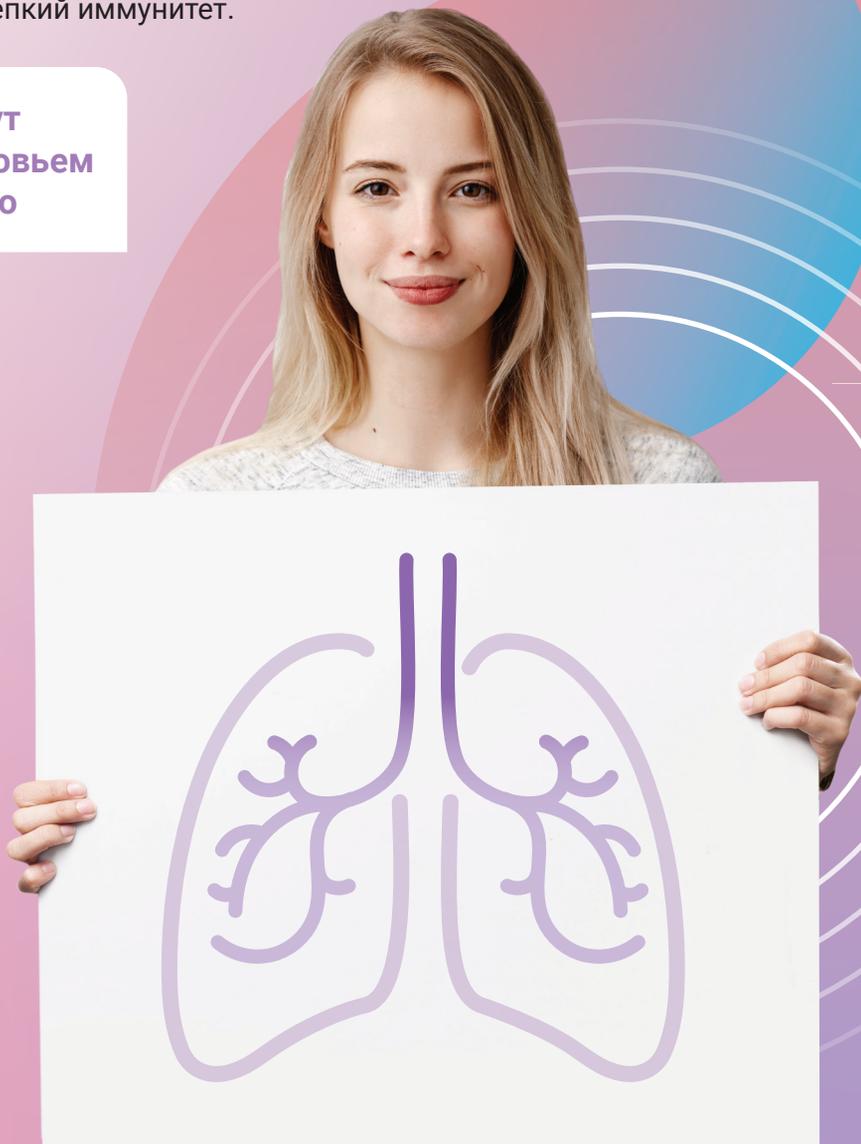
Наше здоровье напрямую
зависит от уровня воды



iOS



Android



На сайте sokptd.rf вы найдете всю актуальную информацию о работе противотуберкулезной службы Самарской области и сможете задать вопросы специалистам.
Здоровья вам и вашим близким!