1-4 кл.
29/III - 2021г.

1-4 класс

1 смена	Наименование блюда	Выход (гр. мл.)	Цена (руб.)	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)
				Б	Ж	У	
	Сосиски отварные	58	16-74	5,6	12,2	0,2	133
	Макароны отварные	150/10	11-18	6,04	4,3	38,83	219
	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3-82	0,07	0,02	15	60
	Хлеб пшеничный	20	1-06	3,82	0,66	26,66	106,4
	Хлеб ржаной	20	1-31	1,68	0,33	14,82	68,97
	Сок	100	24,99	2,8	1,5	12	73
Всего			59,10	20,01	19,01	107,51	660,37

ОВЗ
29/11 - 21г.

ОВЗ

Завтрак	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Цена (руб.)	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)
				Б	Ж	У	
	Каша кукурузная молочная	200/10	22-17	4,5	8,7	27,4	208,7
	Батон	30	1-97	2,28	1,35	18	89,1
	Масло сливочное	20	16-00	0,12	10,72	0619	97,05
	Какао с молоком	200	8-20	4,9	5	32,5	190
	Йогурт «Кампина»	100	22-24	2,8	1,5	12	73
Всего			70,59				

Обед	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Цена (руб.)	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)
				Б	Ж	У	
	Суп с рыбными консервами	200/5	13-89	2,84	13,35	120,06	96,75
	Сосиски отварные	58	16-74	5,6	12,2	0,2	133
	Макароны отварные	150/10	11-18	6,04	4,3	38,83	219
	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3-82	0,07	0,02	15	60
	Хлеб пшеничный	20	1-06	3,82	0,66	26,66	106,4
	Хлеб ржаной	20	1-31	1,68	0,33	14,82	68,97
	Банан	200	16-92	2,2	0,8	31,5	144
Всего			64-91				
			135-50	39,05	59,33	348,36	1543,97