

«Утверждаю»
Директор ГБОУ СОШ №1

В.Р. Гайнанова



План спортивно – массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2020 – 2021 учебный год

Цель: Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

- Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- Формирование у детей ранней мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию;
- Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- Совершенствование организации различных форм физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с детьми и подростками;
- Привлечение учащихся школы к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта для участия в городских, окружных и региональных соревнованиях, пропаганда Всероссийского комплекса ГТО;
- Воспитание у обучающихся чувства гордости за свое образовательное учреждение, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд.

Ожидаемые результаты:

- Формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни.
- Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний;
- Повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.
- Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
- Улучшение спортивных достижений обучающихся.

Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
<ul style="list-style-type: none"> • Проведение семинара для классных руководителей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения внеклассной работы со школьниками, в том числе по ФГОС. <ul style="list-style-type: none"> • Обсудить на педсовете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах. 	<i>Конец августа</i>	Зам. директора по ВР
<ul style="list-style-type: none"> • Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. 	<i>Сентябрь</i>	Мед.работник школы, классные руководители
<ul style="list-style-type: none"> • Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах. 	<i>Ежедневно</i>	Члены спортивного клуба
<ul style="list-style-type: none"> • Проведение физкультминутки на общеобразовательных уроках 	<i>Ежедневно</i>	Ответственные за спортивную работу в классах, учителя-предметники
<ul style="list-style-type: none"> • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья» 	<i>В течение года</i>	Мед.работник школы, руководитель школьного спортивного клуба
Спортивная работа в классах и секциях:		
<ul style="list-style-type: none"> • Составление расписания занятий кружков и секции 	<i>Сентябрь</i>	Зам. директора по УВР
<ul style="list-style-type: none"> • Выборы в классах физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. 	<i>Сентябрь</i>	Руководитель школьного спортивного клуба
<ul style="list-style-type: none"> • Организация «часов здоровья». 	<i>В течение года</i>	Мед.работник школы, классные руководители
<ul style="list-style-type: none"> • Классные часы «здоровый образ жизни». 		
<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным районную Спартакиаду. 	<i>В течение года</i>	Учителя физкультуры
Внеурочная работа в школе:		
<ul style="list-style-type: none"> • В соответствии с календарным планом 	<i>В течение года</i>	Учителя физкультуры

Участие в городских соревнованиях		
<ul style="list-style-type: none"> В соответствии с планом городских спортивных мероприятий 	<i>В течение года</i>	Учитель физкультуры Учитель ОБЖ
Агитация и пропаганда:		
<ul style="list-style-type: none"> Проведение акции «Выбери дело по душе» 	<i>В начале учебного года</i>	Зам. директора по УВР
<ul style="list-style-type: none"> Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «утренняя гимнастика школьника», «гигиена школьника», «отказ от вредных привычек». 	<i>В течение года</i>	Классные руководители
<ul style="list-style-type: none"> Предоставление информации для школьной газеты «Большая перемена», на сайт школы о спортивных достижениях учащихся школы 	<i>В течение года</i>	Руководитель школьного спортивного клуба, учителя физкультуры
<ul style="list-style-type: none"> Выпуск информационного листка о спортивной жизни в школе 	<i>1 раз в четверть</i>	Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
Работа с родителями учащихся:		
<ul style="list-style-type: none"> Всеобучи для родителей на темы: «личная гигиена школьника», «распорядок дня и двигательный режим школьника», «воспитание правильной осанки у детей». 	<i>В течение года</i>	Зам. директора по ВР
<ul style="list-style-type: none"> Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья 	<i>В течение года</i>	Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба, учителя физкультуры
<ul style="list-style-type: none"> Вовлечение родителей в участие в спортивных мероприятиях и занятием различным видом спорта, проведение совместных экскурсий, походов. 		
<ul style="list-style-type: none"> Посещение родительских собраний. 		